

# CACES® GRUES DE CHARGEMENT R490 – RS5118

## Formation initiale

### Catégories : Poste Fixe / Option télécommande

#### Publics

- Personnes débutantes dans la conduite de grues de chargement

#### Prérequis

- Certificat médical d'aptitude à la conduite de grues de chargement
- Titulaire de permis Poids lourds pour les camions de plus de 3.5 tonnes

#### Durée

- 35 heures

#### Modalités de formation

- Formation en présentiel

#### Validation

**CACES® R490 pour la ou les catégorie(s) visée(s)**

#### Modalités de financement

- Financement individuel
- France Travail /CTM
- Compte personnel de formation/ CPF de transition professionnelle
- OPCO / Entreprise

#### Coût de formation\*

- 1200 à 1 300€

#### Lieux de formation

- Siège du GRETA
- Site du RSMA-M ou lieu approprié pour la formation et les tests pratiques

**Taux de réussite 2023 : 96%**

#### Contact :

**Mme Francine BACOUL**  
Conseillère en formation continue

0596.50.45.75 – [contact@gretamartinique.fr](mailto:contact@gretamartinique.fr)  
ZA Bois Quarré – 97232 Le LAMENTIN  
[www.gretamartinique.com](http://www.gretamartinique.com)

#### Objectifs

Maîtriser les compétences technologique et pratique relatives à la manipulation des grues de chargement en sécurité. Obtenir le Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité **CACES® R490 pour les catégories visées avec ou sans options.**

#### Contenu

##### Formation théorique :

- Connaissances générales /Technologie des grues de chargement / Typologie des grues de chargement
- Notion élémentaire de physique/Stabilité des grues de chargement / Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement /Accessoires de levage et règles d'élingage /Vérification d'usage des grues de chargement

##### Formation pratique :

- Prise de poste et vérification /Conduite et manœuvres
- Fin de poste/ Opérations d'entretien quotidien / Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande

##### Méthodologie :

- Apport théorique** : Sous forme audiovisuelle, DVD, films, diaporama
- Échanges de pratique ou d'expériences
- Étude de cas, exposés
- Mises en situation

##### Modalités d'évaluation :

- Test théorique élaboré conformément au référentiel d'évaluation de la recommandation CNAM R490
- Questionnaire à choix multiples portant sur : Connaissances générales / Technologie et stabilité /Exploitation / Élingage /Entretien
- Dispositif spécifique d'accompagnement oral mis en place pour les personnes en situation d'illettrisme ou dont le degré de maîtrise de la lecture et l'écriture est faible
- Test pratique : évolution sur la grue de la ou des catégories choisies.

**Accessibilité** : Étude et organisation de parcours de formation par le Référent Handicap

\*Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site internet.

