

## CACES® GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT R490

### Formation initiale – Débutants

### Catégories : Poste fixe / Option télécommande

#### Publics :

- Personnes débutantes dans la conduite de grues de chargement

#### Conditions d'accès :

- Certificat médical d'aptitude à la conduite de grues de chargement
- Titulaire du permis Poids Lourds pour les camions de plus de 3,5 tonnes

#### Durée :

- 35 heures

#### Modalités de formation :

- Formation en présentiel

#### Validation

- CACES® R490 pour la ou les catégorie(s) visée(s)

#### Modalités de financement :

- Financement individuel
- Pôle-Emploi / CTM
- Compte personnel de formation / CPF de transition
- OPCO / Entreprise

#### Coût de formation :

- Nous contacter

#### Lieux de formation :

- Siège du GRETA
- Site du RSMA-M ou lieu approprié pour la formation et les tests pratiques

#### Contact :

- *Francine BACOUL*  
*Conseillère en Formation Continue*  
05 96 50 90 04 – 06 96 44 91 27  
[fbacoul@gretamartinique.fr](mailto:fbacoul@gretamartinique.fr)

#### Objectifs

Maîtriser les compétences technologiques et pratiques relatives à la manipulation des grues auxiliaires de chargement en sécurité.

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite en sécurité **CACES® R490 pour la ou les catégories visée(s) avec ou sans options.**

#### Contenu

##### Formation théorique :

- Connaissances générales / Technologie des grues de chargement / Typologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique / Stabilité des grues de chargement / Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement / Accessoires de levage et règles d'élingage / Vérifications d'usage des grues de chargement

##### Formation pratique :

- Prise de poste et vérifications / Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande

##### Méthodologie :

- Apports théoriques : sous forme audiovisuelle, DVD, films, diaporamas
- Études de cas, exposés
- Mises en situation

##### Modalités d'évaluation :

- Tests théoriques élaborés conformément au référentiel d'évaluation de la Recommandation CNAM R487
- Questionnaires à choix multiples portant sur : Connaissances générales / Technologie et stabilité / Exploitation / Elingage / Entretien
- Dispositif spécifique d'accompagnement oral mis en place pour les personnes en situation d'illettrisme ou dont le degré de maîtrise de la lecture et l'écriture est faible
- Test pratique : évolution sur la grue de la ou des catégorie(s) choisie(s)

Taux de réussite : 2020 : 100%

\*Retrouvez nos conditions générales de ventes sur notre site Internet

**GRETA DE L'ACADÉMIE DE MARTINIQUE**

ZA de Bois Quarré – 97232 LE LAMENTIN – [www.gretamartinique.fr](http://www.gretamartinique.fr) - ☎ : 05 96 50 45 75 - ✉ : [contact@gretamartinique.fr](mailto:contact@gretamartinique.fr)